

## RECOMENDACIONES FRENTE A CORONAVIRUS PARA COMUNIDADES DE VECINOS.

CON LA FINALIDAD DE GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y SALUD DE TODOS,

1. **Para el personal de limpieza** recomendamos algunas pautas para intensificar la limpieza en las comunidades de vecinos.

- Hay que prestar especial atención a las superficies y lugares de uso frecuente y contacto por personas, como por ejemplo:
  - ✓ Interruptores de la luz
  - ✓ Botones de ascensores (interiores y exteriores)
  - ✓ Manetas de puertas entrada, pasillos, rellanos, garajes, trasteros, etc...
  - ✓ Videoporteros
  - ✓ Buzones
- Es importante disponer de los equipos de protección individual (EPIs) necesarios. Deberán protegerse según el nivel de riesgo al que están expuestos de acuerdo a lo que establezcan los Servicios de Prevención Ajeno en su evaluación de riesgos (mascarillas, guantes apropiados, etc..). Las uñas mejor cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos. Al finalizar quitar bien los guantes, gestionar bien los residuos y lavarse las manos con gel desinfectante o en su defecto agua y jabón.

• Según el Ministerio de Sanidad existen varios productos capaces de desactivar el coronavirus en 1 minuto, por lo que como medida preventiva podría aplicarse cualquiera de ellos sobre las superficies y espacios señalados en el punto anterior, como son los siguientes:

- Solución de hipoclorito sódico (lejía) con una concentración al 0,1%
- Etanol (alcohol etílico) al 62-71%
- Peróxido de hidrógeno (“agua oxigenada”) al 0,5%.

Ventilar siempre que sea posible.

2. **Para todos los vecinos**, se recomienda la aplicación de todas las medidas anteriores también dentro de las casas a la totalidad de vecinos para contribuir entre todos a evitar la propagación del coronavirus y se recuerda:

- Se evitará coincidir en los ascensores más de una persona (o dos en el caso de menores de edad o personas con discapacidad, mayores, etc..).
- Se evitará en la medida de lo posible, tocar con las manos superficies u objetos de contacto frecuente como son los interruptores de la luz, botones de ascensores, manetas de puertas, etc..
- Lavarse las manos con productos de base alcohólica y/o con agua y jabón.
- Cubrirse la boca y nariz, al toser o estornudar, con pañuelos desechables o bien hacerlo sobre el brazo, en el ángulo interno del codo, evitando contaminar las manos.
- Se debe evitar siempre tocarse con las manos los ojos, nariz y boca.
- Se debe evitar el contacto estrecho con personas que muestren signos de afección respiratoria (tos, estornudos...).
- Se debe procurar mantener una distancia superior a un metro con las personas que muestren signos de afección respiratoria (tos, estornudos...).
- Se recomienda ventilar

ADEMÁS SE RECOMIENDA PODER HACER GRUPOS POR RELLANOS PARA TIRAR BASURA DEJANDOLA EN RELLANO, COMPRAS CONJUNTAS TAMBIÉN USANDO RELLANO Y OTRAS QUE SE PUEDAN OCURRIR.

.....Y SEGUIR TODAS LAS RECOMENDACIONES DE LAS AUTORIDADES SANITARIAS, QUEDÁNDOSE EN CASA.